



ARGENTINA CARP EÓN



BONANNO

P R O P I E D A D E S

“Servicio Inmobiliario Personalizado”

VENTAS - ALQUILERES - TASACIONES

www.bonannopropiedades.com



11-3048-8008

MIRÁ QUE DISTINTOS SOMOS



LA ELITE

Antoine Griezmann - Delantero de Francia



EL PUEBLO

Yassine Bounou (Bono) - Arquero de Marruecos

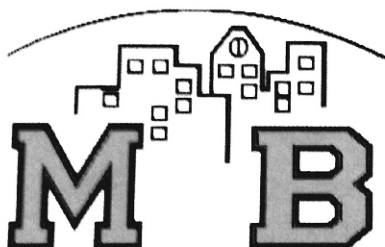
MARRUECOS ES DE RIVER: VAMOS BONO CARAJA

River también marcó presencia en Qatar, ya que el gran arquero marroquí, Yassine Bounou, se destacó como figura y sorpresa del equipo africano, siempre destacando su fanatismo por nuestros colores.

Yassine, nació en Canadá y comenzó a jugar allá al fútbol, pero sus orígenes y familia hizo que vaya a Marruecos a comenzar a desarrollar su carrera futbolística. El destino hizo que se cruzara con un tal Germán Adrián Ramón Burgos, gran referente e HINCHA riverplatense que le empezó a hablar de esta gran pasión, motivo por el cual, "Bono", como es conocido, cayó en adicción, ya que se dice que en el 2015 adelantó las vacaciones para ir a ver el Mundial de Clubes con su camiseta de River.

Actualmente comparte plantel en el Sevilla con Montiel y Erik Lamela, y supo estar con Lucas Ocampos y Gabi Mercado.

En este Mundial, recibió una de las alegrías más importantes de su vida, una camiseta de River firmada por el "Burrito" Ortega



MARIO BRUZZO

Administrador de
consorcios

Registro Público de Administradores Nro 4506

Asumimos el compromiso de Administrar su edificio con la responsabilidad y el sentido común que nos caracteriza

Echeverría 1442 - Local 20 - C.A.B.A.

Tel.: 4706-1017

Cel.: 11 3329-1003

E-mail: adm.bruzzo@gmail.com

Necesitás

Alquilar?, Comprar? ó Vender?

Asesoramiento Inmobiliario Profesional

Corredor Público Matriculado



DTM
PROPIEDADES

**Expertos en administración de alquileres y
operaciones de compra y venta simultáneas**

4706-1017  **15-5324-0846**

Echeverría 1442 local 20 Belgrano

ARGENTINA CARPE ON

En todos los Mundiales en los cuales nos fue bien siempre hubo una gran presencia riverplatense. En general siempre hay muchos jugadores de River en la selección argentina. Pero en el 2022 es el que mas jugadores de nuestra cantera tuvimos. Inigualable. Hicimos una nota al respecto.

RIVER ES ARGENTINA. Y no solo porque Palacios, Enzo, Julián, Armani, Guido Rodríguez, Pezella y el GRAN MONTIEL hayan estado en este plantel.

Como si fuese poco en el cuerpo técnico esta el Payaso Aimar y Roberto Ayala.

Y no pasaron desapercibidos varios de nuestros jugadores:

1- Enzo nombrado mejor jugador Juvenil del Mundial

2- Julián metió golazos a lo KEMPEs

3- Montiel hizo el PENAL MAS IMP de la historia de Argentina

4- PALA siempre metió y dejó la vida. Hay que darle más minutos

5- Guido y Pezzela no anduvieron tan bien pero tienen mucho para dar.

La canción más popular del Mundial fue hecha ULTRA POPULAR en las canchas argentinas por los BORRACHOS DEL TABLON y es una de nuestras mejores canciones.

La cancha de River fue epicentro de los mayores logros de nuestra querida selección y ni hace falta que nombremos que paso en otras canchas que dicen ser de equipos populares pero que cada día quedan más chicas al lado del MONUMENTAL.

Y en los FESTEJOS EN ARGENTINA la cantidad de gente con cosas de River fue inmensamente mayor a la de nuestros primos. Vean el festejo que

vean se van a dar cuenta de esto enseguida. Quizás en Qatar no, ahí estaba parejo pero allá van los que tienen más posibilidades económicas. EN ARGENTINA y en los lugares más humildes de nuestro país MANDA RIVER SIEMPRE y CADA DIA SE NOTA MAS ESA DIFERENCIA a pesar de que durante años el periodismo marketinero y pro ellos hizo lo imposible por hacernos creer que ellos eran el pueblo, que eran más y bla bla bla.

ASI QUE NADA ORGULLOSOS POR ESTE CAMPEONATO MUNDIAL y más contentos todavía de que estuvo muy relacionado con RIVER

Volviendo a RIVER, todos tenemos una gran alegría por la vuelta de uno de los jugadores emblemas de aquella FINAL EN MADRID y de muchos buenos momentos de RIVER. Le agradecemos a NACHO que haya vuelto porque lo necesitábamos SI O SI. De a poco se va armando un equipo para pelear en todos los frentes.

En lo social, todos los que vamos seguido al club estamos esperando buenas noticias por parte de la dirigencia. El 2022 no fue bueno, pero creemos que el 2023 será mucho mejor empezando porque cambia la concesión de la confitería y porque se están realizando muchas reuniones con socios para mejorar temas diversos. Reuniones que deberían haberse hecho mucho antes pero más vale tarde que nunca.

**Así que VAMOS RIVER
CARAJO, VAMOS
ARGENTINAAAA**

RIVER CAMPEON EN QATAR

CAMPEONES DEL MUNDO JUGANDO EN RIVER

Ubaldo Fillol, Daniel Passarella, Norberto Alonso, Leopoldo Luque y Oscar Ortiz (1978), Nery Pumpido, Oscar Ruggeri y Héctor Enrique (1986) y Franco Armani, Enzo Fernández, Julián Álvarez, Guido Rodríguez, Palacios, Montiel (2022)

Convocado al mundial estando en River

Suecia 1958: Amadeo Carrizo, Federico Vairo, Néstor Rossi, Eliseo Prado, Norberto Menéndez, Ángel Labruna y Alfredo Pérez.

Chile 1962: Alberto Sainz, Martín Pando, Marcelo Pagani, Rogelio Domínguez y Vladislao Cap.

Inglaterra 1966: Hugo Gatti, Jorge Solari, Juan Sarnari, Ermindo Onega y Oscar Mas.

Alemania 1974: Ubaldo Fillol y Enrique Wolff.

Argentina 1978: Ubaldo Fillol, Daniel Passarella, Norberto Alonso, Leopoldo Luque y Oscar Ortiz.

España 1982: Ubaldo Fillol, Daniel Passarella, Alberto Tarantini, Américo Gallego, Julio Olarticoechea, Ramón Díaz y Mario Alberto Kempes.

México 1986: Nery Pumpido, Oscar Ruggeri y Héctor Enrique.

Italia 1990: José Tiburcio Serrizuela, Sergio Batista y Ángel David Comizzo.

Estados Unidos 1994: Sergio Goycochea, Hernán Díaz y Ariel Ortega.

Francia 1998: Germán Burgos, Leonardo Astrada, Sergio Berti y Marcelo Gallardo.

Corea y Japón 2002: Claudio Husain y Ariel Ortega.

Rusia 2018: Franco Armani y Enzo Pérez.
Qatar 2022: Franco Armani.

Lo que nos deja el mundial?

De acuerdo a la información difundida por la FIFA recientemente, se otorgarán casi 10.000 dólares por cada día que los jugadores permanezcan bajo la disciplina de sus seleccionados, independientemente del número de minutos disputados. Además, los premios para los clubes aumentan en función de la ronda de la competición alcanzada por los jugadores, de modo que, al llegar a la final, el monto ascendió a 375.320 dólares.

Esta norma se aplica para los clubes que tienen directamente a sus jugadores en el Mundial, aunque, para los equipos en los que el futbolista se desempeñó los dos años anteriores a la Copa del Mundo, el premio se reduce a un tercio del monto.

En el caso del combinado nacional, Franco Armani es el único jugador de la selección que compite en el fútbol argentino. Por el arquero, River se embolsa poco más de 375.000 dólares.

Además, otros jugadores argentinos le dejan ganancias al club Millonario. Por Julián Álvarez (actual Manchester City) le corresponden 250.213 dólares, la mitad de este monto le corresponde por Gonzalo Montiel (actual Sevilla) al igual que por Enzo Fernández (actual Benfica).

En el caso Fernández, el monto también se otorga a Defensa y Justicia, club donde jugó el mediocampista entre 2020 y 2021.

Otro caso aparte es el de Nicolás de la Cruz, que pese a no superar la fase de grupos con Uruguay significó una suma económica de casi 239.000 dólares para River. En total, el club recibirá 1.353.587 de dólares por estos cinco jugadores.

FIXTURE 2023

Torneo

Ya vivimos a pleno este 2023 y ya empezamos a memorizar contra quien jugamos.

A tener en cuenta. Superclásico se juega de local en medio de dos partidos de visitante y en el interior. Se repite al igual que el último torneo última fecha contra Racing, pero se invirtió la Localía. Además de voke, jugamos de local frente a los grandes de Avellaneda. Viajamos a Santiago del Estero (1er fecha), Córdoba (2da fecha, 16va fecha), Rosario (11+1 fecha y 26va fecha) y Tucumán (14va Fecha),

Fecha 1: Central Córdoba-River

Fecha 2: Belgrano-River

Fecha 3: River-Argentinos Jrs

Fecha 4: Tigre-River

Fecha 5: River-Arsenal

Fecha 6: Lanús-River

Fecha 7: River-Godoy Cruz

Fecha 8: Sarmiento - River

Fecha 9: River-Unión

Fecha 10: Huracán-River

Fecha 11: River-Gimnasia LP

Fecha 11+1: Newell's-River

Fecha 13: River-Independiente

Fecha 14: Atlético Tucumán-River

Fecha 15: River-Boca

Fecha 16: Talleres-River

Fecha 17: River-Platense

Fecha 18: Vélez-River

Fecha 19: River - Defensa y Justicia

Fecha 20: Banfield-River

Fecha 21: River-Platense

Fecha 22: Barracas Central-River

Fecha 23: River-Colón

Fecha 24: San Lorenzo- River

Fecha 25: River-Estudiantes LP

Fecha 26: Rosario Central-River

Fecha 27 River-Racing

Copa Argentina

Sin fecha ni sede conocida, si se sabe que por los 32avos de final River Plate enfrentara a Racing de Córdoba, duelo que no se juega desde finales de la década de 1980. Por la misma llave de la Copa, en caso de que no haya que sufrir inconsistencias, se puede observar como futuro rival para 16avos de final a Talleres de Córdoba o Chacarita, y en caso de 8vos podría ser entre Colon, Lanús, Colegiales y Sol de Mayo de Viedma. ¿Se preguntan cuando puede haber clásico? En cuartos de final

Copa Libertadores

En abril del 2023 se realizara el sorteo y lo único que se puede hacer es una futurología en base de que equipo esta en cada bombo del sorteo. Para ello, vamos a conocerlos.

Bombo 1, se encuentra nuestro querido River Plate junto a Palmeiras, Flamengo y At. Paranaense de Brasil, Nacional de Uruguay, Independiente del Valle de Ecuador, Olimpia de Paraguay y voke

Bombo 2, esta Libertad de Paraguay, Internacional, Corinthians y Fluminense de Brasil, At. Nacional de Colombia, Barcelona de Ecuador, Colo Colo de Chile y Racing.

Bombo 3 Bolívar y The Strongest de Bolivia, Melgar y Alianza Lima de Perú, Metropolitanos y Monagas de Venezuela, Aucas de Ecuador y Argentinos Jrs

Bombo 4. Liverpool de Uruguay, Dep. Pereira de Colombia, Ñublense de Chile, Patronato y los 4 clasificados de copa previa (a eliminarse entre Boston River, Zamora, El Nacional, Nacional Potosí, Nacional (par), Sp. Huancayo, Independiente Medellín, Fortaleza, Dep. Maldonado, Sp. Cristal, At. Mineiro, Carabobo, Magallanes, Always Ready, Curico Unido, Cerro Porteño, U. Católica (ecu), Millonarios y huracán

Cabe recordar que en el sorteo no pueden tocar dos equipos del mismo país, salvo que este surja del clasificatorio.

POR FIN: NUEVA CONCESION DE LA CONFITERIA

Tras muchas quejas de socios, empleados, deportistas e hinchas finalmente la dirigencia logró cambiar la concesión de la Confitería. Además un grupo de socios que concurre muy seguido al club ha preparado propuestas para presentarle a los nuevos concesionarios para que arranquen con el pie derecho.

Estas son algunas de las propuestas presentadas por los socios y socias:

PRECIOS: Hay que bajar un 30% los precios actuales. Un café no puede salir 450 pesos en un club.

MENUES: Como en cualquier club tiene que haber 3 opciones de menús para comer: Milanesa, Raviolos o algo con carne mas una gaseosa por un precio accesible.

Menús de Meriendas y Desayunos: Café con Leche con dos medialunas: \$ 500

GASEOSAS Y CERVEZAS GRANDES a

precios accesibles

Horario: Días de semana: 8 a 23 hs. Fines de Semana: 8 a 1 hs

Venta de Carbón en la confitería

Ambientización riverplatense: Cuadros, banderas y cosas de River por todos lados.

BAÑOS: Hay que hacerlos Nuevos. Son un desastre.

Armar más **mesas afuera**

Fiestas de deportes, grupos de hinchas, etc. en la Confitería: Que se pueda hacer como antes. Ahora ponen precios increíbles que alejan a los socios.

Tarjeta de la Confi: Sumatoria de Puntos: Ejemplo \$ 5000 pesos da 500 puntos. A los 1000 puntos te ganas 1 café, un postre. A los 3000 puntos un almuerzo o cena para motivar la concurrencia.

HELADOS: Tiene que haber helados si o si y de buen nivel.

Reuniones bimestrales con un grupo de socios para ir monitoreando todo.

GREEN LINE
EN BELGRANO, TU BICICLETERIA

- SERVICE
- ACCESORIOS
- VENTA



4780 - 5318 // Monroe 2146

Norma Franco

Reiki

Profunda sanación física, mental y emocional


Sistema de armonización natural

normafrano@hotmail.com

✉ 1544398383

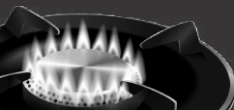


GASISTA MATRICULADO
PLOMERO



- Instalaciones de cañerías de gas con presentación de planos y formularios en METROGAS
- Plomería y cañerías de agua pluviales y cloacales
- Destapaciones con máquina
- Reformas de baño y cocina
- Colocación de cerámica

PRESUPUESTO SIN CARGO



Sebastián
Cel.: 15 3895 7009

HANDBALL CAMPEONES

Este año el handball de River tuvo una excelente performance.

El equipo masculino de Liga de Honor se consagró campeón en el primer torneo del año 2 fechas antes que finalice el torneo. En un equipo con el 100 % del equipo con jugadores surgidos de nuestras inferiores donde tuvieron de figuras el arquero Santiago Giovanola, el central Iván Dotori entre otros. En la segunda parte del año hicieron un gran torneo pese a las numerosas que tuvieron bajas que tuvieron ya que algunas de sus piezas claves se fueron a jugar a Europa. Ahora les queda a comienzo del año el súper 8 y los numerosos torneos que tienen durante el 2023.

Pero las que tuvieron un año para no olvidar por mucho tiempo fue nuestro equipo femenino. Tras 31 años de sequía nuestro equipo se llevó el torneo apertura, el clausura y el nacional de clubes. Además de obtener el 3er puesto en el panamericano de clubes siendo el mejor equipo clasificado atrás de los equipos brasileños los cuales son ultra profesionales.

Nuestro equipo está integrado en un 90 % por jugadoras que nacieron en nuestro club, donde sobresalieron las 2 arqueras Leila Niño Y Natalia cabo, las extremas Camila Battaglia y Ayelen García, las armadoras Sofía Manzano, Camila Pedernera, Maia Carletti (además goleadora del año), Delfina Ojea y la pivot Valentina Brodsky.

Nos comunicamos con Camila Battaglia para ver sus sensaciones que tuvieron este año. Camila juega en River desde muy chica y ya ganó numerosos torneos en inferiores y este año lo logró en liga de Honor.

SR: Cántanos con tus palabras el año que tuvieron, campeonas del apertura y clausura, 3er puesto en el panamericano de clubes y campeonas del nacional de clubes después de 31 años?

CB: fue un año excelente, la verdad no me esperaba todo lo que vivimos este año. Fue difícil lograr todo lo que conseguimos, hubo mucho esfuerzo por parte de todas.

Para mí lo principal es el hambre de gloria que teníamos, el año

pasado se nos fueron dos finales en los últimos minutos y eso nos hizo madurar.

SR: pensaron a principio de año que iban a lograr tanto?

CB: sabemos que estábamos preparadas para conseguir cosas importantes, trabajamos muy duro para llegar y por suerte lo pudimos coronar.

SR: ya nos has dicho que jugás en el club desde muy chicas salir campeonas con muchas de las chicas (Pedernera, cabo por nombrar algunas) que vienen jugando desde chicas tiene un sabor especial?

CB: Es un orgulloso poder dejar a River en lo más alto y más cuando venís desde infantiles representando al club. Nosotras desde chicas siempre soñábamos con llegar a la liga y poder ganar algún torneo y quedar en la historia. Por suerte pudimos cumplirlo

SR: ¿qué expectativas tienen para el 2023?

CB: la verdad todavía no se plantearon objetivos para el 2023 pero ojalá sea igual de bueno que el 2022.

SR: ¿quién es Eduardo Cozzi para ustedes? (entrenador de muchas de las chicas desde muy chicas)

CB: Cozzi fue mi primer y único entrenador, viene con esta camada desde infantiles. Vivimos muchas cosas juntos, muchos torneos ganados en inferiores y por suerte ahora llegamos a lo máximo juntos. Nos merecíamos todo lo que vivimos con esta camada este año.

SR: ¿qué es River para vos?

CB: River me formó como jugadora y persona, me dio las mejores amistades que tengo. Son 12 años representando al club, la mitad de mi vida. Los mejores momentos y recuerdos que tengo son con el club.

SR: ¿te queda cumplir algún sueño dentro del handball?

CB: ya cumplí el sueño más grande que tenía con River que era poder jugar el panamericano de clubes con esta camada. Ese torneo lo soñaba desde chiquita, lo veía como lo Máximo a jugar con el club.

Gracias Camila por la nota y muchas felicidades para vos y todo el handball de River.



FIESTA DEL DEPORTE

A fin de año, como costumbre de nuestro club se celebró la fiesta del deporte distinguiendo los premios revelación, valor riverplatense y destacando al mejor deportista de la actividad durante el 2022

Felicidades a todos y muchas gracias por representar a esta hermosa camiseta

REVELACIÓN

Atletismo: Emma Cuttini
 Básquet: Agustín Pantano
 Gimnasia Artística: Maira Balmaceda
 Gimnasia Rítmica: Malena Romero
 Handball femenino: Valentina Brodsky
 Handball masculino: Bautista Gallardo
 Hockey sobre patines: Santiago Merlo
 Hockey sobre césped: Juana Castellaro Morello
 Karate: Juan Manuel Pessad
 Natación Adaptada: Mateo Vives
 Natación: Fabricio Ruiz Díaz
 Patin artístico: Maia Garabano
 Pelota Paleta: Alejandro Larrosa
 Taekwondo: Aylén Cedrón
 Tenis: Alejandra Cabo
 Tenis de mesa: Iván Fradkin
 Vóley femenino: Milena Margaria
 Vóley masculino: Leandro Ferreyra Salas
 Waterpolo: Facundo Sabelli

VALOR RIVERPLATENSE

Atletismo: Federico Hilchenbach
 Básquet: Ceferino Paniagua
 Gimnasia Artística: Matilda Trotta
 Gimnasia Rítmica: Delfina Laurito
 Handball femenino: Camila Pedernera
 Handball masculino: Juan Manuel Vázquez
 Hockey sobre patines: Tomás Ortega
 Hockey sobre césped: Macarena Rodríguez
 Karate: Clara Fernández
 Natación Adaptada: Nicolás Ricci
 Natación: Damian Blaum
 Patin artístico: Martina Moreno
 Pelota Paleta: Federico Savoca
 Taekwondo: Diego Micheletti

Tenis: Javier Cerdeiras
 Tenis de mesa: Alan Merkin
 Vóley femenino: Azul Benítez
 Vóley masculino: Ignazio Girardi
 Waterpolo: Juan Pablo Markus

Terna mejor deportista y Mejor deportista 2022:

Atletismo: Nicolás Vega - Nicolas Dalessandria
- Camila Roffo
 Básquet: Joaquín Weiman - Lautaro Roldán -
Mateo Magnone
 Gimnasia Artística: Camila Staercenbaum -
 Axel Nakasone - **Mía Mainardi**
 Gimnasia Rítmica: Malena Montes - Malena
 Romero - **Lara Granero**
 Handball femenino: Sofia Mansano - Leila Niño
- Delfina Ojea
 Handball masculino: Santiago Giovagnola -
 Tomás Gallardo - **Francis Acosta**
 Hockey sobre patines: Tomás Piñeiro Capuano
 - Rodrigo Caruso - **Agustín Caruso**
 Hockey sobre césped: Melisa Marcos Cappon
 - Oriana Cuvieello - **Claudina Serini**
 Karate: Clara Fernández - Juan Pablo Pessad -
 Juan **Mateo Alianak**
 Natación Adaptada: Nicolás Rivero - Iñaki
 Basiloff - **Emanuel Llanos**
 Natación: Agustín Francos - Gonzalo Garay -
Lucas Alba
 Patin artístico: Maia Garabano - Valentina
 Massetta - **Valentina San Martín**
 Pelota Paleta: Alejandro Larrosa - Federico
 Savoca - **Franco Góngora**
 Taekwondo: Diego Micheletti - Juan Pablo
 Goas - **Esther Klejzer**
 Tenis: Francisco Arano - Julia Vallone - **Maria**
Pía Dellepiane
 Tenis de mesa: Iván Fradkin - Facundo
 Bronstein - **Rodrigo Gilabert**
 Vóley femenino: Daniela Ciampo - Sofía
 Londero - **Valentina Vaulet**
 Vóley masculino: Imanol Salazar - Emiliano
 Molini - **Nahuel Rojas**
 Waterpolo: Juan Manuel Gallarín - Guido
 Reboedo - **Matías Ballardini**
 (destacado los ganadores de cada terna)

A VER SI NOS ENTENDEMOS LOS VECINOS CON LOS HINCHAS

Los socios e hinchas de River estamos hartos de varios vecinos de Barrio River que juegan siempre en contra de los intereses del club. Son pocos pero tienen contacto directo con el Gobierno de la Ciudad de Larreta que SIEMPRE JUEGA EN CONTRA DE RIVER. Desde que el PRO maneja el gobierno de la ciudad hemos tenido infinidad de problemas. River le ofrece todo a la Ciudad: Vacunatorio, Cursos, Becas, pero la CIUDAD lejos de colaborar con River o por lo menos con la gente de River, siempre nos pone obstáculos. Hay miles de ejemplos de esto que estoy diciendo.

Y algunos vecinos de Barrio River se quejan día a día de todo lo que genera River sin entender que la CANCHA esta antes que el BARRIO y que River no es un club de polo o de tenis, RIVER ES EL EQUIPO MAS POPULAR DE LA ARGENTINA. Y cada vez que juguemos o que haya un evento del club

vamos a COPAR todo el barrio y la gente va a vivir su FIESTA INTERMINABLE en cada esquina, en cada Plaza.

Últimamente entre estos vecinos y el Gobierno de la Ciudad se encargaron de tapar obras de arte riverplatenses en la calle Lidoro Quinteros. Quedaban muy bien y de un día para el otro las taparon como si nada. Las mismas autoridades y vecinos que no nos dejaron poner un mural espectacular en uno de los paredones de la Plaza de Monroe. Paredón que está todo pintado y que si poníamos los Murales de River hubiese quedado mucho mejor y aumentaría la identidad del barrio.

Nos gustaría que nuestra dirigencia en vez de ponerle alfombra roja a Larreta, le exijan cosas. Ni hablar que ya van dos veces que el jefe de gobierno ataca a River sin razón alguna.

DEFENDAMOS A RIVER, AL RIVER DE 20 MILLONES DE HINCHAS.

REVISTA DESDE EL TABLÓN



Servicios Inmobiliarios

- **Barrio River** •
- **Belgrano Chico** •
- **Belgrano** •



www.bassoyasociados.com.ar

Av. Libertador 6505 (1428) · CABA · T/F: 011 4781 3024

bassoyasoc@gmail.com



D'AURIA PIDONE

REPARACIÓN DE ELECTRODOMESTICOS

SERVICIO TECNICO OFICIAL AUTORIZADO



JUMBO

MICROONDAS



Belgrano
4783-7488
Juramento 1627

Flores
4631-2727

R.L. Falcón 2200 esq. Bonorrio

dauriapidonebelgrano@gmail.com

VERDULERIA Y FRUTERIA

CAMILA

De la Quinta a su Casa
Venta por Mayor y por Menor

Aceptamos Mercado Pago
y Tarjeta VISA de débito

Envíos a Domicilio Sin Cargo

11-6186-3950

Tel: 4721-1919

Echeverría 1482

Jardines El Ceibo



Paisajismo Integral Av. Monroe 898
Riego www.jardineselceibo.com.ar
Podas @jardineselceibo
Vivero facebook jardineselceibo
Jardines Verticales Cel: 1161389063



PISOS ALEMANES

PISANDO SOBRE SEGURO

- Pisos de Madera
- Outlet de Pisos Flotantes
- Decks
- Pisos Flotantes
- Atención a Proyectos

Sucursal VILLA URQUIZA

Sucursal PALERMO

Sucursal ALBERDI

Av. Triunvirato 3675 Av. Córdoba 6201 Av. J.B. Alberdi 3574

Sucursal MARTINEZ

Sucursal LANUS

Sucursal ACCESO OESTE

Edison 2869

Av. Hipólito Yrigoyen 6502

Pte. Perón 6959

ventas@pisosalemanes.com • www.pisosalemanes.com

MAS DE 70 COLORES EN EXHIBICION



0-810-220-8888

**TIENDA
DE CAFE**

JURAMENTO 1504 - esq LIBERTADOR

- Desayunos, almuerzos y meriendas
- Consultá por el menú del día

4783-0840

Quédense en casa, Rosita le lleva todo lo que necesita.

Doña Rosita
comida casera

4783-1235
f drositaok w drositaok

Horario del local: LU a VI 8:30 a 16 / 18 a 23 hs
SA: 9 a 16 y 18 a 23 hs
DO y feriado: 10 a 16 y 18 a 23 hs

Delivery: LU a do 11:30 a 16 hs
19:30 a 23 hs

TARQUINI

INNOVACIÓN EN REVESTIMIENTOS

Revestimientos para pared, acrílicos y cementicios.

Micropisos, pisos calcáreos y estucos.

Sucursal Urquiza
Congreso 4683 • C.A.B.A.
Tel.: (011) 4543-5027
e-mail: tarquiniurquiza@gmail.com



Pollo - cerdo - huevos - embutidos - congelados

MAYORISTAS: PERDRIEL 3277 | SAN MARTÍN | (011) 4713.9697
AV MITRE 894 | VILLA MARTELLI | (011) 4760.6967/3786
ROUCO 1366 | VILLA LYNCH | (011) 4753.5637
AV ROLON 2841 | BOULOGNE | (011) 5357.1959
COLECTORA PANAMERICANA 25646 | DON TORCUATO

MINORISTAS : AV. BALBÍN 4176 | CABA | (011) 4544.9277
AV. SAN MARTÍN 674 | V. LYNCH | (011) 4713.0353
DELIVERY MINORISTA: 11-27984787

BONANNO

P R O P I E D A D E S

“Servicio Inmobiliario Personalizado”

VENTAS - ALQUILERES - TASACIONES

www.bonannopropiedades.com



11-3048-8008

LIDORO
coffee way

Monroe 1499 - (Esq. Av. Libertador) - C.A.B.A.
Tel.: 4784-2522



**FERRETERIA
LA INDUSTRIAL**

Aceptamos Mercado Pago
Horario Lun a Vie: 8.30 a 18 hs
Sábados de 9 a 13hs



11-5055-3923 - TEL: 4521-0400
MAIL: FERRELAINDUSTRIAL@GMAIL.COM



CONSTRUIMOS TUS SUEÑOS

PROYECTO - DIRECCION - CONSTRUCCION - GESTORIA

- RT. ESTUDIO DE ARQUITECTURA
- RT-ARQUITECTURA.COM
- INFO@RT-ARQUITECTURA.COM
- 11-6195-1935



Cuencos de Calden todas las medidas

Ideal para hacer velas de soja
Palas de madera ideal hornos de barro



11-6642-1967



FRUTAS Y HORTALIZAS DE 1° CALIDAD

LOS PRIMOS
Delivery
4781-4088
1160479875
Gracias por elegimos!
Vidal 2288 BELGRANO



Champs Elysees

Restaurante Cena - Show

Reservas 4780.3249
champs.reservas@gmail.com

Av. Figueroa Alcorta 7424
Nuñez - Buenos Aires

DESDE ESTA SEMANA DISFRUTA DE NUESTRAS TERRAZAS
PARA DESAYUNAR, ALMORZAR, MERENDAR O CENAR



Cristales - Espejos - Blindex
Marcos - Cuadros - Acrílicos

Venta y colocación en el día
Presupuesto sin cargo

Amenábar 1616

Tel.: 4780-3575

vidrierarg@hotmail.com

11-2346-6011



SERVICIO TÉCNICO CELULARES
TABLET - PC - INSUMOS
ACCESORIOS - FOTO CARNET

local.romatech

Romatech

11-2754-1650

Av. Santa Fe 4612



LA TRIPLE CORONA DE LOS 90

Con el título de 1996 y de bicampeones 1997 River obtenía la última Triple Corona de su historia-Ganó El Apertura 1996(97 y el Clausura 1997.

Obtenida a 2a copa Libertadores de la historia tras una formidable apuesta a la austeridad, Davicce resolvió escatimar " a la jeringa". Había renovado el Consejo de Fútbol y realizó importantes contrataciones. En el Apertura 1996 exhibió tremenda potencia ofensiva con un promedio de goles estremecedor para la época: 2.78 por partido.. Cruz fue el máximo goleador. Exhibimos una dupla devastadora con Francescoli y Ortega. El partido de la consagración fue con Vélez. River se impuso en el Monumental a Vélez por 3-0 anotando los goles en los últimos 20 minutos (la entrada del Matador Salas fue decisiva, espectacular, marcó dos goles y el restante Monserrat) a lo apuntado de Francescoli -Ortega con el correr de las fechas se acopló otra dupla formidable, Gallardo-Salas.

A poco de andar 1997 Ortega era transferido al Valencia. Era el turno definitivo y con continuidad con Gallardo. Durante el torneo River tuvo un milagroso empate en Núñez ante Boca, 3-3 tras ir perdiendo 3-0 y sobre el final Gancedo se perdió el 4o. River ganó 2-0 en el Amalfitani a Vélez clasificándose campeón un día sábado-Los goles los anotó Francescoli -conectando de cabeza una colocación milimétrica de Gallardo y tras atajarle Chilavert un penal en el segundo tiempo se desquitó con un gol de gran factura. Recibió otra

vez de Gallardo, avanzó descolocando a Sotomayor, este se comió otro gran amague suyo y aún recuperándose nuevamente no intentó birlársela al uruguayo en clara demostración de impotencia Y este fusiló al Chila.

River volvió a clasificarse campeón en el Amalfitani, sobre el filo del fin del año, igualando en 1 gol con Argentinos Juniors Vélez 3 días antes se había clasificado campeón de la Supercopa. Era una formación formidable sustentada en un gran presidente como Alfredo Davicce que jerarquizaba al club jugando los campeonatos en todos frentes (APARTE DE LA TRIPLE CORONA OBTUVO DOS TÍTULOS INTERNACIONALES Y TUVO UNA DIGNA CAIDA EN LA FINAL INTERCONTINENTAL CON JUVENTUS (cuyos jugadores después se supo: jugaron falopeados). Los títulos del Clausura 97 y la Supercopa se lograron siendo ya presidente el hasta ahí vice Pintado. Trocaron funciones. Como la canción de La Maquinita, "trocan puestos otra vez//uno entra y otro sale"...

OSVALDO "POCHO" RIGANTI



ALTERNATIVA
MILLONARIA

¿QUIÉN?

Cuando somos niños somos naturalmente curiosos. Constantemente estamos haciendo preguntas y nos permitimos cuestionarlo todo desde la inocencia, hasta que llega un momento donde las preguntas dejan de estar en nuestras cabezas y sin saber porque, esas preguntas pasan a ser enojos. Dejamos de preguntar por curiosidad y empezamos a cuestionar simplemente por rebeldía y confronte. Nadie sabe lo que queremos porque en realidad ni siquiera nosotros sabemos que es lo que queremos. Ese adolescente momento, o mejor dicho etapa, en la cual sin darnos cuenta dejamos de tener sueños y pasamos a tener la mayor parte del tiempo sueño.

En general durante esta etapa solemos centrarnos más en lo que no queremos y pocas veces nos preguntamos: ¿QUE queremos?. Al aparecer esta pregunta en nuestro horizonte, se puede percibir un destello de luz que se podría llegar a encuadrar con una vocación, que quizás puede ser nuestra o tal vez la idea que nuestro entorno tiene de lo que nosotros deberíamos hacer con nuestra vida. Si sucede este condicionante acontecimiento, es muy probable que quienes realmente soñábamos y queremos ser, se vaya enterrando bajo la tierra dura de la limitación impuesta, y nos vayamos olvidando, al punto de ni siquiera ya llegar a ver y sentir quienes realmente queremos ser.

Se va haciendo cada vez más grande ese pesado "TENER SUEÑO", al punto de cada vez más estirar el momento en que nos vamos a dormir y cuando nos queremos despertar, sin darnos cuenta de que estamos viviendo dormidos.

Empezamos a conocer esas largas noches dónde nos cuesta conciliar el sueño profundo porque bien desde adentro hay algo que sentimos que no está bien y esa sensación es el estar viviendo la vida que podemos, en lugar de la que queremos.

Ya con la tierra bien arriba nuestro, sin dejarnos ni ver y respirar, con bastante dolor al punto de sufrir, de repente empezamos a sentir una fuerza transformadora que nos impulsa hacia arriba y empezamos a sacarnos tierra de arriba, para ver una luz más fuerte que nunca antes habíamos visto. El aire se siente más puro y llega muchísimo mejor en forma de energía renovadora a nuestros pulmones. Aquí es donde podemos decir que tocamos fondo tan fuerte, que esa misma fuerza nos empuja hacia arriba, apareciendo ese resorte gigante, fuerte e imaginario que nos saca con

potencia de nuestras camas, sillones o habitaciones donde estábamos compadeciéndonos de quienes realmente no somos. Esto es el poder del PROPOSITO DE VIDA. Sentimos esa voz interior que nos empieza a marcar el camino hacia lo que será nuestra paz por estar iniciando lo que realmente nos hace fluir.

Empezaremos a ver cada vez más intensa esa luz, con una energía en nuestro interior que no sabemos de donde proviene y si sabemos que debemos seguirla ya que sentiremos alegría y una firmeza realizadora, más allá de ver lejos aun el fin. Se empieza a disfrutar la historia más allá de la gloria que será inevitable. Es el camino a ser quienes vinimos a ser, mas allá de quienes nos dijeron que teníamos que ser.

Acá es donde ya podemos contestar la primera de las grandes preguntas: ¿QUE quiero de la vida, al menos en esta etapa? Ya con varios diarios de lunes arriba y algunas canas, puedo decirles que la trilogía de preguntas, se ira renovando y es maravilloso que así sea, porque será lo que nos permitirá no marchitarnos antes de tiempo y no convertirnos en muertos vivientes con piloto automático hacia una apagada y monótona existencia. Sin esa energía vital, necesaria para volver realidad todo lo que soñamos.

Luego del QUE, aparece la manera de llevar adelante eso que tanto queremos, en forma de rumbo manejado por un timón llamado COMO.

Como para que ese QUE se convierta en realidad en el mundo material. Ya el QUE se hizo real en nuestro interior y a través del COMO iremos dándole vida en nuestra realidad mundana.

Lo que queremos lograr en la vida, ya existe en nuestras mentes y a través de nuestros pensamientos, que se irán uniendo en una fuerte alianza con el COMO, se empezara a materializar el QUE. Para que todo esto se lleve adelante, necesitaremos de una gran palanca llamada FE. Es esa fe en nosotros mismos que será la fuerza impulsora que nos hará levantar cada vez que recibamos los normales y necesarios golpes llamados contratiempos. Esas barricadas serán las puertas que deberemos animarnos a superar para poder llegar a cumplir nuestros sueños.

Aquí se hará presente el miedo y te aseguro que si lo estas sintiendo, es porque es por ahí donde tenes que ir. La única manera de superar el miedo es enfrentando y en ese momento nos estaremos elevando por quienes estamos siendo. Cambiamos, mejoramos o mas elevadamente definido: TRASCENDIMOS.

Deberemos tener mucho cuidado de que estas vallas que iran surgiendo no las veamos lo suficientemente altas para que volvamos a la desmotivadora y anterior posición de tener sueño en lugar de sueños. Dichos contratiempos, en general autoimpuestos sin darnos cuenta por nuestra limitada programación, son totalmente necesarios para ponernos a prueba de cuanto realmente queremos esto que soñamos. Es momento de citar esta frase que me encanta, siendo muy poderosa y reveladora: "DEBEMOS FIJARNOS SI NUESTRAS EXCUSAS SON MAS GRANDES QUE NUESTROS SUEÑOS".

Estas excusas serán las que pongan altura a estas vallas que se iran cruzando por nuestro camino, dependiendo de nuestra ACTITUD para poder superarlas y será momento de darnos cuenta de la tercera y más profunda pregunta para poder llegar a realizar nuestros destinos: ¿QUIEN?

Los obstáculos serán tan altos según quienes estamos siendo, lo que nos estará llevando al punto mas importante donde quiero que lleguemos para que realmente abramos los ojos de una vez por todas.

PARA PODER LOGRAR LA VIDA QUE SOÑAMOS, DEBEREMOS CAMBIAR QUIENES ESTAMOS SIENDO.

Como dijo el gran Albert Einstein: "LO QUE HOY VEMOS COMO UN PROBLEMA, NO PODRA SER RESUELTO DESDE EL MISMO NIVEL DE PENSAMIENTO QUE LO GENERO".

Arrancamos el maravilloso y transformador proceso del CAMBIO, cuando dejamos de ver problemas como tales y los convertimos en SITUACIONES POR RESOLVER. EVOLUCION MENTAL. La diferencia radicara en nuestra ACITUD. Desde el victimismo y la enfermedad preferida de los mediocres que es la EXCUSITIS VICTIMISTA, seguiremos viviendo una apagada y apegada vida de conformismo desempoderante. Dejando el victimismo y la excusitis de lado, cambiaremos este paradigma que se centra en: ¿Por qué nos pasa esto? A ¿Para que nos pasa esto?

Otro cambio importante será dejar de lado la egoísta pregunta de ¿Qué quiero yo en este momento? A ¿Qué necesita de mi este momento?

Cuando empecemos a cambiar poco a poco quienes somos, influiremos directamente en como vemos el mundo. Hay 2 proverbios orientales que me gustan muchísimo y les quiero compartir porque se que representan muy sabiamente el proceso del cambio y desarrollo personal.

- "NO VEMOS EL MUNDO COMO REALMENTE ES, SI NO COMO SOMOS"

- "EL MUNDO ES SIEMPRE IGUAL, CAMBIE Y MI MUNDO CAMBIO".

Ahora nos enfrentamos al interrogante sobre como deberíamos empezar este proceso de cambio personal, para tener un impacto directo en nuestra manera de ver el mundo y vivir la vida que queremos y no la que podemos. Esta transformación se

deberá ir construyendo paso a paso, cuales pasos de bebas. "LADRILLO POR LADRILLO ES QUE SE CONSTRUYE EL CASTILLO".

En el vestuario del equipo de básquet de la NBA, San Antonio Spurs está escrito el cuento del martillero que para romper una gran roca, golpeo de manera constante, moderada y sostenidamente unas 1000 veces, sin que haya ningún resultado a la vista, hasta que en el golpe 1001, la roca se partió en 2. Esto marca la clave para lograr esta transformación personal que es la PERSEVERANCIA.

Les quiero compartir la historia de Damián Blaum, quien es un gran ejemplo de vida y también un amigo. Venimos del palo de la natación y fue lo que practicamos la mayor parte de nuestra vida.

Damián desde adolescente decía que llegaría a ser campeón mundial de aguas abiertas,

aunque en esa etapa, solo competíamos y entrenábamos en piletas. Con 14 años, se

encontraba lejos de lo que soñaba, aunque el siempre se visiono en el camino. El era de

pequeño en tamaño en comparación a la mayoría de nosotros, lo que si tenía enorme era su CORAZON que le permitía mantener viva su visión. No siendo muy virtuoso con su técnica de nado, estaba lejos de los mejores en su categoría a nivel nacional, ni hablar sudamericano y mundial. Igualmente se veía una fuerte convicción y una clara visión de lo que quería lograr y esto lo empujaba a entrenar más que los demás, incluyéndome, siempre manteniendo su sueño vivo.

Más de 10 años después, muchos de nosotros habíamos dejado la natación competitiva de piletas, en mi caso con buenos resultados a nivel nacional y sudamericano, mientras que Damián lograba ser CAMPEON MUNDIAL DE AGUAS ABIERTAS.

Esta historia real, marca lo que es el poder de tener una visión como combustible de calidad para movernos y dar todo día a día en post de lograr lo que tanto soñamos, sin importar el exterior. Lo que está adentro a fuego bien elevado, es más poderoso que el entorno. Desde nuestro interior podemos ir modificando y creando el entorno hasta que se convierta en realidad. "COMO ES ADENTRO ES AFUERA", en algún momento. Es hacer para lograr ver lo que aun no se puede ver.

Este es el claro ejemplo de que lo que vemos con los ojos es lo que está sucediendo en ese momento, en cambio lo que vemos con el corazón, será lo que sucederá, siempre que mantengamos a flor de piel nuestra FE en nosotros mismo y seamos bien PERSEVERANTES a pesar de los contratiempos que sucedan.

"LA VISTA ES LO QUE VEMOS CON LOS OJOS, EN CAMBIO LA VISION ES LO QUE VEMOS CON EL CORAZON".

Por Mariano Vardé: @marianovarde

DEPORTES CAMPEONES

Básquet

Destacar la gran participación del PreMini riverplatense logrando un record de 24 victorias y 0 derrotas, dirigidos de la mano de Luciano Santín

Voley

La primera división femenina de vóley del club obtuvo el tercer puesto en el Torneo Osmita Super8

En la zona de grupo las chicas ganaron a boca (3-2) y a Banco Provincia La Plata (3-0) y perdieron con San Lorenzo (2-3). En Semis perdieron frente a CEF nº5 (2-3) y por el tercer puesto se desquitaron con San Lorenzo ganándole 3-1.

Felicitamos a Sofía Londero, Milena Margaria, Belén Caba, Azul Benitez, Daniela Ciampo, Delfina Schuh, Valentina Vaulet, Carola Schnidrig, Bianca Garibaldi, Guadalupe Blanco Curcho, Luz Aiassa, Martina Del Treppo, Florencia Caruso y Victoria Caballero. Cuerpo Técnico con Lorena Góngora, Leandro

Cardoso, Ana Yañez,

Hockey sobre césped

Las chicas de la sexta división de la tira A se consagraron campeón de la categoría.

Las vikingas siempre obtienen títulos y altos rendimientos, por ello no es casualidad ni mucho menos poder seguir festejando con la Segunda un nuevo torneo ya que se convirtieron en Tetracampeonas de su categoría, obteniendo 11 victorias, 3 empates y sin caídas

Handball

El primer semestre de River fue histórico, ganando en ambas ramas el torneo metropolitano-Para cerrar el año, las chicas se consagraron campeonas del Nacional de Clubes tras 23 años. Una gran campaña hecha en el torneo disputado en San Luis, al superar a Regatas de San Nicolas, Regatas de Mendoza, CID Moreno, Jockey Club de Mendoza y a Ferro.

Asimismo, es destacable el subcampeonato obtenido por las Cadetas damas luego de la final del Super 8 y perdieron la misma por un gol.



PAN
ASESORES DE SEGUROS

**LA MEJOR ATENCIÓN PARA
TODOS LOS HINCHAS DE RIVER**



info@pan.com.ar



11-3680-6447

WWW.PAN.COM.AR

**MIGUELETES 1984
BELGRANO
4787-5533**



PRECIOS BAJOS TODO
EL AÑO SIN ENGAÑOS

**HORARIO
LUNES a SABADO
8 a 20 Hs.**

loquesiembrescosecharas@hotmail.com

**JUBILADOS
15% DESCUENTO**

**SE ACEPTAN TARJETAS
DEBITO - CREDITO
ENERO 2023**

**LUNES-MARTES-MIERCOLES-JUEVES
SOLO CON PAGO EN EFECTIVO**

LECHE TREGAR ^{LARGA VIDA}
ENTERA y DESCREMADA

1 LITRO \$ **190 00**

**DE LUNES A SABADOS
SOLO CON PAGO EN EFVO.
CON TU COMPRA MAYOR A:**

**\$3500 15% de DESCUENTO
\$4500 20% de DESCUENTO**

DULCE de LECHE
PUNTA DEL AGUA

X 400 Grs. \$ **250 00**

JAMON COCIDO
BOCATTI

X 100 Grs. \$ **320 00**

LOS DESCUENTOS NO SON ACUMULABLES, NI SE APLICAN A LOS PRODUCTOS EN OFERTA EN EL LOCAL EN ESTA NI EN OTRAS PUBLICIDADES

JAMON COCIDO
PALADINI

X 100 Grs. \$ **240 00**

CREMOSO
CASTELAR

X 100 Grs. \$ **99 00**

QUESO TYBO
1° CALIDAD

X 200 Grs. \$ **320 00**

PORT SALUT ^{Light}
CASTELAR ^{Con y Sin Sal}

X 100 Grs. \$ **110 00**

QUESO de RALLAR
SARDO FRESCO

X 100 Grs. \$ **120 00**

PAPAS FRITAS
COPETIN

X 150 Grs. \$ **420 00**

JAMON CRUDO
LOBERIA

X 200 Grs. \$ **640 00**

J.COCIDO NATURAL
LOBERIA

X 200 Grs. \$ **250 00**

MOZZARELLA
DOM TIN

X 100 Grs. \$ **99 00**

TOMATE TRITURADO
^{Sin Agregados}

1 LITRO \$ **350 00**

SALAME MILAN
EL SALTEÑO

X 200 Grs. \$ **440 00**

GRUYERE
CASSINI

X 100 Grs. \$ **350 00**

DULCES ESNAOLA
MEMBRILLO-BATATA-CHOCOLATE

X 100 Grs. \$ **40 00**

CREMON
LA SERENISIMA

X 100 Grs. \$ **144 00**

PRE-PIZZAS
PAN y PAN

x2 UNIDADES \$ **260 00**

HUEVOS de GRANJA
BLANCOS Con Estuche

x6 UNIDADES \$ **160 00**

BONDIOLA
LOBERIA

X 200 Grs. \$ **660 00**

RICOTTA ^{SEMI-MAGRA}

X 100 Grs. \$ **40 00**

MAR del PLATA

X 100 Grs. \$ **139 00**

QUESO BLANCO
MILKAUT

X 100 Grs. \$ **130 00**

QUESO RALLADO

X 100 Grs. \$ **150 00**

QUESO AZUL
CASSINI

X 100 Grs. \$ **210 00**

J.COCIDO 42
LOS CALVOS

X 100 Grs. \$ **180 00**

PALETA COCIDA
LOBERIA

X 200 Grs. \$ **220 00**

"Pone en manos de Dios todas tus obras y tus proyectos se cumplirán"
LA BIBLIA Proverbios 16:3

PRECIOS VALIDOS HASTA AGOTAR STOCK



LORENA RIVET : “Quiero ir al Mundial de Japón con los Master de River”

Nadadora Master, sueña con el Mundial de Japón de 2023. Ama la natación y trasladó su pasión a sus hijos que nadan representando a River. Acá nos cuenta su historia y también nos hace conocer mucho más al equipo Master de River que no para de darnos alegrías.

La familia Rivet y la natación son sinónimos. O por lo menos todos los deportes acuáticos. Su papá hacía remo. Sus 7 hermanos fueron nadadores. Un hermano además jugó al waterpolo y casi todos fueron guardavidas. Como no podía ser de otra manera sus 3 hijos también se dedicaron a la natación más allá que Camila en este momento esté más dedicada a los estudios. Pero Santiago y Mariana entrenan duro día a día en River.

Lorena empezó a nadar desde muy chica En Estudiantil Porteño en Ramos Mejía junto a sus 7 hermanos. A los 13 fue al Club SITAS y nadó ahí hasta los 24 años. Ella misma nos relata “En mi casa era obligación ir a nadar cuando éramos chicos. Mi hermano tenía un problema en los bronquios y empezamos a nadar todos.”

A los 24 años dejó para dedicarse más a la familia. Pero antes estuvo dos años en la selección Mayor (de 1992 a 1994). Compartió selección con Alicia Barrancos, Pablo Fargian, Pipo Malliot, Sebastián Lasave. Además fue mucho tiempo guardavidas, profesora de Natación y entrenadora de equipos de natación.

Hoy en día no trabaja en nada vinculado a la pileta. Trabaja con su marido en una maderera de Avellaneda. Lugar donde vivían hasta hace no mucho ya que Lorena llevó a sus 3 hijos a nadar a Independiente. Pero en 2017 todo cambió y se vinieron al club más grande del MUNDO. Lorena nos cuenta “Nos vinimos a River porque Camila estaba con sobrepasada en Independiente. Ella eligió River y terminamos viniendo todos. Santiago a los 4 días dijo no voy más a Independiente, me voy a River. Y nos mudamos todos para acá”. Según ella fue una de las mejores decisiones de su vida.

Al traer a los chicos a River, Lorena decidió ir a la pileta en 2019, la vieron nadar los de Master y fue llamada para nadar con ellos. Empezó en marzo y ya en abril corrió su primer Argentino. Y después se vino la Cuarentena.

Una vez que retornaron las actividades habituales, se metió de lleno con los Masters (son cerca de 40 nadadores) que son entrenados por Mariano Vardé. Este año por ejemplo viajaron a Rosario, Córdoba y Mar del Plata. Y tienen como meta ir al Mundial de Masters de Japón en 2023. Con mucho entusiasmo nos cuenta “Armamos un grupo de entrenamiento muy lindo. Algunos de los que compiten entrenan con Guga. Para Japón seríamos 5, más 2 cordobesas que compiten para River.” Ellos son Marcelo Galvalise, Cecilia Bertoncello, Sergio Chavaris, Alejandro Amura y Guillermo López.

Y agrega “Tenemos la posibilidad de hacer un record Mundial en una posta (hace poco estuvimos a 1 segundo del record mundial). Y tengo la posibilidad de hacer podio en pecho 50 y 100 en Japón. Ranking Mundial de 2022 estuve tercera en los 50 Pecho. Y en 2023 puedo llegar a quedar primera. Los últimos 3 argentinos de Masters me llevé la mejor marca técnica”

Lorena nos asegura que su mejor etapa de nadadora es esta. Incluso mejor que a los 19 años. Y agradece a su hermano que fue el que la motivó a volver a nadar. Antes nadaba con presión, ahora se dedica a disfrutar en un ambiente muy lindo donde comparte viajes, salidas, comidas con sus compañeros de Master.

Para terminar Lorena nos habla de su pasión por la Natación “La natación además soluciona todo tipo de problemas. Yo que estuve sin nadar bastante tiempo me costaba moverme en general y desde que volví me siento rejuvenecida. A veces al entrenar no daba más pero después se ven los frutos” y agrega “También disfruto de ver a mis hijos nadar, y siempre les inculqué que hagan deportes y si es natación mejor. La natación competitiva y sobretodo con la forma de entrenar en River les da a los chicos mucha disciplina, mucha cultura del esfuerzo”.

Además nos motivamos mutuamente con mis hijos. El otro día le contaba a ellos que hice un tiempo muy bueno y ellos me decían en croll?, no en pecho. Y me dicen SOS UNA BESTIA MAMA. Toda esa interacción no hace más que motivarme a ir por más”.

Lorena nos dice que NO HAY EDAD PARA EMPEZAR A NADAR y que se lo recomienda a todo el MUNDO. “Volví a nadar a los 49 años y fue la mejor decisión de mi vida”.

Por último nos habla de su amor por RIVER. “mis siete hermanos, mi papá y yo somos todos de River. Me encanta venir a River, me encanta poder representarlo y aportar mi granito de arena para que cada día seamos más grandes”.

Lorena River, perdón Rivet otro ejemplo de esfuerzo y dedicación del deporte riverplatense que representa a cientos de deportistas que defienden los colores de nuestro club.

SUS HIJOS ORGULLOSOS:

Camila, Maru y Santiago quisieron dejarnos unas palabras para demostrar lo que sienten por su mamá.

Nos hicimos nadadores Gracias a ella. Ella nos motivó.

Ella siempre fue Nuestra Referencia.

Siempre nos llevaba, nos miraba, alentaba, ayudaba a mejorar.

Hoy que volvió a nadar la Vemos Ser FELIZ DE NUEVO, haciendo lo que le GUSTA, NOS PONE MUY FELICES y ahora somos nosotros los que LA APOYAMOS a ELLA devolviéndole tanto apoyo que tuvo ella hacia nosotros cuando éramos chicos. Apoyo que sigue existiendo porque viene a vernos a los torneos.

RIVER CAMPEON METROPOLITANO DE NATACION

Lo decimos en cada una de nuestras ediciones y no vamos a parar de decirlo. Nuestro equipo de natación cada día crece más y se encamina hacia cosas muy pero muy GRANDES. Hace unos días se desarrolló el Campeonato Metropolitano de Primavera y RIVER se consagró CAMPEON METROPOLITANO ABSOLUTO en la clasificación General por Equipos.

Puntaje por Equipos por Categorías
 Categoría Infantil: Cuarto puesto: 420 puntos
 Categoría Menor: Subcampeón 1016 puntos
 Categoría cadete: Tercer Puesto: 1030 puntos
 Categoría Juvenil: CAMPEONES: 1817 puntos
 Categoría Junior: CAMPEONES: 945 puntos
 Categoría Mayor: CAMPEONES: 1302 puntos.

Clasificación General por Equipos
CAMPEONES ABSOLUTOS con 6533 Puntos.

Premios Especiales:
 Mejor Marca Técnica:
 Menor Mujeres: Constanza Contreras
 Junior Mujeres: Belén Lahoz
 Mayor Varones: Lucas Alba

Superación de Estilos:
 Juvenil Mujeres: Zoe Erlich
 Junior Mujeres: Belén Lahoz
 Junior Varones: Pfoh Gianfranco

Además Francisco Carrocia rompió la Barrera del minuto en los 100 m Espalda en pileta larga. Hace un año y medio era operado de la espalda y termina el 2022 haciendo sus mejores registros personales.

LUCAS ALBA EN EL MUNDIAL DE AUSTRALIA

Todo River está orgulloso de que uno de sus nadadores haya sido citado nada más y nada menos que para el Mundial de Natación. No tuvo tanta repercusión por llevarse a cabo al mismo tiempo que el Mundial de Fútbol pero un Mundial junto con los Juegos Olímpicos son los dos eventos de mayor relevancia para la natación.

El nadador del cual estamos hablando es Lucas Alba que llegó a River en 2022 y que desde que llegó no paró de darle alegrías al club y a la Argentina. Y el Campeonato Mundial de Natación de Pileta Corta no fue la excepción. La cita fue en Melbourne, Australia y luego de su gran debut en los 1500 libre con la mejor ubicación argentina en el Mundial, compitió en los 400 Libres y cerró su participación con Récord Nacional en los 800 Libre con una marca de 7.49.51.

FELICITACIONES LUCASSSS Y A SEGUIR ASIII.



DAMIAN BLAUM UNA LEYENDA DE AGUAS ABIERTAS

Se retiro un Grande. Desde acá transcribimos unas sentidas palabras de su gran amigo, colega y hermano como el mismo dice.

Por Guga Langone

Hace unos días, se retiró nada más y nada menos que uno de los nadadores más importantes de la historia argentina. Y encima HINCHA de River fanático y también nadador de River en su momento. Nuestra manera de homenajearlo es con unas palabras de otro grande riverplatense de la Natación: El Señor Guga Langone, entrenador del equipo de natación de nuestro club.

Damián es un hermano para mí. Hemos sido compañeros de equipo en mi etapa como nadador y luego tuve la gran fortuna de formar parte de su equipo de trabajo fundamentalmente en sus primeros años en el circuito mundial de Aguas Abiertas. Hemos compartido muchos viajes, alegrías, tristezas, a partir de las cuales nuestra amistad se fue afianzando cada vez más y en lo profesional me ha formado mucho en mis primeros años como entrenador.

Tuve la suerte de formar parte de su última carrera y la verdad sentí muchas emociones. En primer lugar, un enorme orgullo y privilegio. Por otro lado, una inmensa alegría ser testigo del cierre de una carrera deportiva impecable de uno de los deportistas más importantes que tiene nuestro país, no solo por sus títulos sino también por los que es como persona. Como en cualquier deporte, el hecho de

haberse consagrado Campeón Mundial lo ubica en un lugar de privilegio del deporte argentino. En un país donde no alcanza con ser talentoso para lograr ser el número uno a primer nivel mundial sino que hay que remarla mucho y durante muchos años, Damián es un ejemplo de dedicación, esfuerzo, perseverancia y determinación para todos los que lo conocemos.

Si la dirigencia lo permite creo que puede ser muy útil para el desarrollo de la natación argentina de aguas abiertas aportando desde su experiencia y conocimientos. Sino, desde la organización de eventos de aguas abiertas, como ya viene haciendo desde hace unos años, con su marca registrada en la que se evidencia el profesionalismo, el respeto y cuidado por los nadadores y la jerarquía organizativa como no se ve en ninguna otra competencia de esta disciplina



LORENA RIVET



RIVER CAMPEÓN EN NATACIÓN



FELICITACIONES CAMPEONES



PRE-MINI BASKET

TERCERA VOLEY

El Monumental

Pizzas, empanadas y algo más...

Variedad de Sandwiches
Ensaladas
Plato del Día

Av. Libertador 6434
Cel: 11-25905287

"OMAR" CARNES DE CALIDAD



Ventas por Mayor y Menor
Productos de Granja



Envíos a
Domicilio

Cuba 2511 - Capital Federal - Tel.: 4787-5898



- Picadas
- Quesos
- Fiambres
- Vinos
- Sandwiches Artesanales

Congreso 1599 • Delivery: 4781-5933 11-2529-5555



Abrimos al mediodía

Delivery Picadas con reserva



"Excelencia en pescados y mariscos a tu alcance"

Vélez Sarsfield 4338, Munro

Envíos a domicilio sin cargo
Pedidos al tel. 4756-7550

11-6576-0101

@pescaderiamodelomunro

Toda la información del Más Grande
@riverdesdelatribunaSeguinos en todas las redes sociales

RDLT

RIVERDESDELATRIBUNA.COM.AR